



Les 10 secrets du maïs

Tout le monde connaît les petits grains jaunes et frais de nos assiettes estivales ou le pop-corn grignoté entre amis. La semoule de maïs est, quant à elle, le plus souvent utilisée dans la fabrication des céréales du petit-déjeuner et des biscuits apéritifs. Ce que l'on sait moins, c'est que la présence de cette céréale sous forme d'amidon lui confère bien d'autres utilisations alimentaires (biscuits, confiseries, sodas, plats cuisinés), mais pas seulement ! En effet, une fois transformé, le maïs se retrouve dans de nombreux produits de notre quotidien : peinture, dentifrice, cosmétiques, couches pour bébés, etc. Pensez-vous tout connaître du maïs ? La filière du Maïs vous propose de tester vos connaissances, pour que cette céréale n'ait plus de secrets pour vous ! Vraiment épétant !

1. De nombreux produits du quotidien contiennent du maïs. Mais dans combien d'entre eux est-il présent ?

- 50
- 700
- 3 500

Réponse 1 : 3 500

Produits alimentaires, cosmétiques, pharmaceutiques, matériaux, emballages, papeterie, textiles... le maïs est présent dans plus de 3 500 produits de notre quotidien et répond à une multitude de nos besoins de manière durable.

2. Le sac plastique pour faire les courses peut être fabriqué à base de maïs.

- Vrai
- Faux

Réponse 2 : Vrai

Un sac en bioplastique issu du maïs (mais aussi du blé ou de la pomme de terre) se dégrade en moins de 6 mois contre 400 ans pour les sacs plastiques issus de la pétrochimie.

3. Depuis quand le maïs est-il cultivé en France ?

- Moyen Âge
- 17^{ème} siècle
- Après la 1^{ère} guerre mondiale

Réponse 3 : Le maïs est cultivé en France depuis le 17^{ème} siècle.

4. Quel est le pays d'origine du maïs ?

- Mexique
- Inde
- Turquie

Réponse 4 : Originaire du Mexique, le maïs constitue la base nutritionnelle et économique des civilisations précolombiennes qui l'ont divinisé.

5. 100 kg de maïs =

- 1 000 œufs
- 50 kg de carottes
- 1 tonne de bœuf

Réponse 5 : 1 000 œufs

100 kg de maïs permettent la production de 1 000 œufs, 80 kg de poulet, 45 kg de pintade, 60 kg de porc, 30 kg de canard gras, dont 2,5 kg de foie gras.

6. Dans quel alcool le maïs est-il présent ?

- gin
- bière
- cidre

Réponse 6 : Gin et bière

Distillé, le maïs entre dans la fabrication d'alcools très prisés : le gin qui est un alcool de maïs pur, le whisky qui allie maïs et malt d'orge ou encore la bière dans laquelle le maïs se mêle au malt d'orge et au houblon.

7. Qu'apporte le maïs dans la peinture ?

- adhésion
- odeur
- couleur

Réponse 7 : Adhésion

L'amidon de maïs est un additif courant dans les peintures car c'est un gélifiant et un stabilisateur d'émulsion. C'est grâce à lui que la peinture adhère parfaitement aux murs et ne coule pas.

8. Quand le maïs est-il récolté ?

- été
- automne
- hiver

Réponse 8 : Automne

En France, le maïs fleurit en plein été et il se récolte à l'automne, entre fin septembre et novembre. Cela varie bien sûr selon les conditions climatiques. Le cycle de vie dure 8 mois au total.

9. Le grain de maïs n'est pas toujours jaune. Il peut être :

- violet
- bleu
- rose

Réponse 9 : Les 3 !

Il existe une grande diversité de maïs, avec des grains de toutes les couleurs. La France produit 2 000 variétés de semences de maïs et est le 1^{er} pays exportateur mondial de semence de maïs.

10. Un hectare de maïs fournit 4 fois plus d'oxygène qu'un hectare de forêt.

- Vrai
- Faux

Réponse 10 : Vrai

Le maïs est une plante qui verdit nos paysages en été mais c'est aussi un « purificateur d'air ». Il absorbe beaucoup de gaz carbonique et libère beaucoup d'oxygène.

